

La résidence Dewulf - Papillons Blancs de Dunkerque



Clémentine Delalonde
Directrice

La résidence Dewulf est un foyer de vie pouvant accueillir 43 personnes en situation de handicap âgées de 50 ans et plus. Certaines travaillent encore en ESAT, d'autres sont de jeunes retraités profitant pleinement de leur temps libre et d'autres encore préparent une orientation vers un nouveau lieu de vie, souvent un EHPAD. Le projet d'établissement est spécialisé dans l'accompagnement du vieillissement, les professionnels sont formés et adaptent leurs activités et leurs accompagnements dans le respect des besoins liés aux rythmes de vie.

Naissance et évolutions du projet de la résidence Dewulf

Force a été de constater que, suivant l'augmentation de l'espérance de vie du reste de la population française et des pays développés, celle des personnes présentant une déficience intellectuelle a fortement augmenté aussi. Les ouvriers d'ESAT arrivent à la retraite, un repos bien mérité certainement, marqué par une fatigabilité accentuée dès l'atteinte de l'âge de 45 - 50 ans. Pour y faire face, l'Association des Papillons Blancs de Dunkerque met en place, depuis plusieurs années, un certain nombre d'actions pour faire évoluer les modes de réponses aux besoins des personnes accompagnées : ateliers aménagés en ESAT, aménagement du temps de travail, formalisation de partenariats avec le dispositif gérontologique notamment.

En 2013, l'association prend la décision d'adapter l'un de ses foyers d'hébergement, le Rosenhoed, à l'accueil des personnes avançant en âge et de créer une extension de 15 places appelée « Entour'âge ». La résidence Frederic Dewulf voit le jour. Il s'agit alors d'un foyer d'accompagnement pouvant accompagner 43

personnes âgées de 50 ans et plus : 28 au Rosenhoed et 15 à Entour'âge. Le Département du Nord a en effet souhaité soutenir le développement de foyers d'accompagnement à titre expérimental, afin de permettre un accompagnement par des professionnels, en journée, à des personnes n'ayant plus la capacité de travailler mais disposant d'une relative autonomie. La Résidence Frederic Dewulf se spécialise donc dans l'accompagnement des personnes avançant en âge. Les professionnels se forment, adaptent les activités proposées, leurs accompagnements, le rythme de vie, ...

L'autorisation de création de la résidence Frederic Dewulf s'accompagne du financement complémentaire de deux postes : un chargé de mission et un éducateur spécialisé pour mettre en œuvre, sur le territoire, une dynamique de rapprochement entre les secteurs des personnes âgées, du handicap et du sanitaire. Ce financement a permis la création du Groupement de Coopé-

ration Médico-Social Pass'âge, dont la Convention Constitutive a été signée en 2014 ([retrouvez la présentation du GCMS Pass'âge ici](#)).

En 2019, la dénomination des « foyers d'accompagnements » disparaît et la résidence devient alors Foyer de vie. Nous obtenons l'accord du département du Nord pour maintenir notre projet d'établissement visant à accompagner des personnes avançant en âge à partir de 50 ans.

L'avancée en âge peut s'accompagner de l'apparition de pathologies diverses liées au vieillissement. Il nous faut alors, dans la mesure du possible, adapter notre accompagnement, n'étant pas un établissement médicalisé et l'équipe étant composée uniquement de personnels éducatifs.



L'accompagnement des personnes déficientes intellectuelles ayant la maladie d'Alzheimer

Depuis l'ouverture de la résidence, nous avons accompagné ou accompagnons encore six personnes ayant développé une maladie d'Alzheimer. Cette maladie nécessite une adaptation de l'accompagnement sous diverses formes. Nous nous sommes appuyés sur le Journal de Jenny afin de mettre un certain nombre d'actions en place pour le bien être des personnes ([retrouvez le support de présentation de ces actions ici](#)).

Le respect du rythme de vie : nous savons que **le sommeil** des personnes ayant la maladie d'Alzheimer peut être perturbé. C'est pourquoi nous laissons la personne se reposer où elle veut et quand elle le souhaite. Il nous arrive parfois de laisser la personne dormir sur une chaise ou encore en tenue de ville. Le principal est que la personne se repose. **Les temps de repas** sont importants pour les personnes mais peuvent également être source d'angoisse. Nous tentons alors d'adapter au maximum les repas aux envies et souhaits de la personne : elle mange ce qu'elle veut et ce qu'elle aime, elle mange quand et où elle le souhaite (l'après-midi, après les autres, dans sa chambre, dans la salle à manger, dans le salon). Les repas sont adaptés : mixés ou hachés. Nous pratiquons aussi le manger-main. Enfin, on s'assure que la personne boive suffisamment d'eau pour rester en bonne santé ; parfois, il nous arrive de gélifier l'eau pour éviter les fausses routes. Afin de soulager l'équipe, **il nous arrive d'em-**

baucher des professionnels supplémentaires pour l'accompagnement spécifique de la personne ayant la maladie d'Alzheimer, afin de permettre un peu de répit aux professionnels. Nous pouvons également **faire appel aux services d'aide à domicile pour l'aide à la toilette ou à l'habillage** par exemple. Enfin, **il peut nous arriver d'accompagner la personne jusqu'à la fin de vie.** Les professionnels ont été formés et des relais extérieurs des services de droit commun sont mis en place pour consolider l'accompagnement et soulager les professionnels.

L'adaptation de l'environnement : la maladie d'Alzheimer peut entraîner, entre autres, des difficultés d'équilibre, une augmentation du temps de réaction, des problèmes de perception visuelle, des difficultés à marcher Autant d'éléments qui nécessitent que **nous sécurisons l'environnement** de la personne. Tout en nous assurant de **ne pas bousculer la personne dans ses habitudes de vie et ses repères**, nous pouvons changer les meubles de place dans sa chambre pour lui éviter de se cogner, de tomber ou pour avoir plus d'espace. Nous mettons **des signalétiques** (des images, des flèches ...) dans les couloirs et les pièces de vie pour aider la personne à se repérer. Nous affichons les photos de la personne sur le planning collectif d'activité pour qu'elle sache ce qu'elle va faire ; parfois, elle a un **planning individualisé** pour la journée. **Nous faisons toujours des photos**

de ses objets, de sa chambre et de ses affaires à elle, pour faciliter les repères.



Nous fermons plus tôt les volets et rideaux pour éviter que la personne ait peur de son reflet dans la vitre, ce qui peut générer des angoisses chez certains. Enfin, **des ergothérapeutes et des orthophonistes peuvent venir donner des conseils** d'accompagnement à l'équipe pour aider la personne à mieux manger ou à améliorer sa posture.

L'adaptation des activités : la résidence tente d'adapter au maximum ses activités. Pour cela, nous proposons régulièrement des **ateliers mémoire** ou encore des **activités motrices**. Du **sport adapté** est proposé pour garder la forme (parcours sport, gym douce, jeux de ballon). Nous proposons des **ateliers bien-être**. Une professionnelle est formée aux **techniques de massage**.



De plus la résidence a, à disposition, Virtysens, qui est **une capsule immersive multi sensorielle** s'appuyant sur l'odorat, le toucher et l'ouïe, en plus de la vue, grâce à un casque de réalité virtuelle. Nous nous en servons pour permettre aux résidents de voyager, tout en restant à la résidence. La personne peut aussi **partir en vacances**, non loin de la résidence, pour que les éducateurs viennent aider si besoin. Peu importe l'activité, **la personne peut garder sur elle les objets qui la rassurent** (valisette

à photo, sac à bijoux, peluche).

La communication avec la personne doit se faire dans un **langage simple et adapté**. Nous utilisons du **photolangage** (séquentiel pour la toilette, pictogrammes), des questions à réponses fermées. **Il est essentiel de toujours prendre du temps**. L'équipe a pris conscience de l'importance de **tracer l'ensemble des observations** au sujet de la personne. Elle utilise une grille d'évaluation à la toilette et réalise régulièrement des ateliers mémoire qui sont suivis et évalués. Cette traçabilité régulière permet de voir l'évolution ou

l'involution des capacités de la personne tout au long de la maladie et nous aide à **adapter son accompagnement le plus régulièrement possible**. Il nous semble important **d'impliquer au maximum les familles dès le début des troubles**. De même, les personnes vivant en collectivité au sein de la Résidence, **il est essentiel de prendre le temps d'expliquer la maladie d'Alzheimer aux autres résidents**. Nous voyons alors de **la pair-aidance** se mettre spontanément en place afin d'aider la personne atteinte de la maladie, dans les difficultés de son quotidien.

Les avantages et les limites de notre accompagnement au sein de la résidence Frederic Dewulf

L'un des principaux avantages de l'accompagnement au sein de la Résidence Dewulf est la possibilité d'un **accompagnement individualisé, respectant la maladie de la personne, ses repères et la connaissance que l'on a de ses besoins et envies**. Ainsi, il nous est arrivé de travailler une réorientation vers un EHPAD pour des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer car elles ne considéraient pas forcément la Résidence Dewulf comme leur « chez soi ». Mais à l'inverse, l'équipe est formée et prête à accompagner les personnes jusqu'à la fin de leur vie, tout en adaptant leur accompagnement. Cet accompagnement sur la Résidence ou le travail de réorientation se fait **en étroite collaboration entre l'équipe, la famille et la personne**, au regard de ses besoins et de la connaissance que l'on a d'elle. Nous tentons vraiment de proposer un accom-

panement sur-mesure. La formation des professionnels à l'avancée en âge, au vieillissement, aux pathologies liées au vieillissement, à la maladie d'Alzheimer, à l'adaptation de l'accompagnement mais également à la prise en charge de la fin de vie, est essentielle et proposée au sein de la résidence. L'un des avantages également est le **réseau partenarial** existant sur Dunkerque, notamment par le biais du GCMS Pass'âge nous permettant un **lien rapide, efficace et individualisé avec les services de droits communs et les nombreux partenaires des secteurs sanitaire, gériatrique mais également des aides à domicile**. Pour soulager l'équipe mais surtout permettre un accompagnement encore plus adapté à la personne ayant la maladie d'Alzheimer, il lui est possible d'aller **passer une ou plusieurs journées en accueil de**

jour Alzheimer d'une association partenaire. Enfin, la force de notre accompagnement réside dans **la communication adaptée que nous mettons en place avec la personne afin de repérer le plus rapidement possible les signes potentiels de douleurs ou de déclin de la maladie**.

Cependant, nous sommes **confrontés à nos limites** d'accompagnement. Quand la maladie nécessite un **accompagnement médical** trop poussé, n'étant pas médicalisé, cette donnée pourrait être une raison d'une réorientation, les professionnels ne se sentant plus légitimes à accompagner les personnes. **Les formations sont proposées mais nécessitent régulièrement d'être renouvelées** afin d'aider les équipes dans leur quotidien. Enfin, **notre résidence n'a pas été conçue architecturalement** pour l'accompagnement de personnes ayant la maladie d'Alzheimer et nécessiterait **des aménagements**.