

**EHPAD « TEMPS DE VIE »,  
MAISON DOMINICAINE DE RETRAITE d'Hardinghen  
ET EHPAD « FERON VRAU» SAINTE FAMILLE de Marquise**

Adaptations à l'Unité de Vie Alzheimer, en lien avec « Le Journal de Jenny »

**EHPAD « TEMPS DE VIE »  
MAISON DOMINICAINE DE  
RETRAITE**

# La signalétique

- Mise en place d'indications
  - Écrites + pictogrammes
  - Couleurs contrastées
  
- Projet de mettre plutôt des photos



# Faciliter l'accès aux toilettes

- Les personnes peuvent ne plus savoir lire et comprendre les lettres « WC »
- Elles trouvent plus facilement les toilettes si elles sont indiquées par un dessin ou une photo



# Faciliter l'utilisation des toilettes



- Un siège foncé sur des toilettes blanches facilite le repérage des toilettes et leur utilisation.
- Les rampes (toilettes, couloirs, salles de bain, etc.) seront bientôt peintes pour être plus facilement repérables.
- Dans les chambres, on peut choisir un siège d'une couleur particulière, en fonction des goûts de la personne (choisir sa couleur préférée).



# Utiliser les contrastes de couleur

- Pour les toilettes, les rampes, les encadrements de porte, mais aussi les interrupteurs.
- Plus pratique pour tout le monde, y compris pour le personnel !
- Il est facile de les démonter et de les peindre à la bombe.



- Le poteau, au milieu de la salle commune, a été peint initialement de la même couleur que les murs
- Les personnes ne le voient pas et se cognent



- Repeint, il est plus visible
- Les personnes le voient et ne se cognent plus

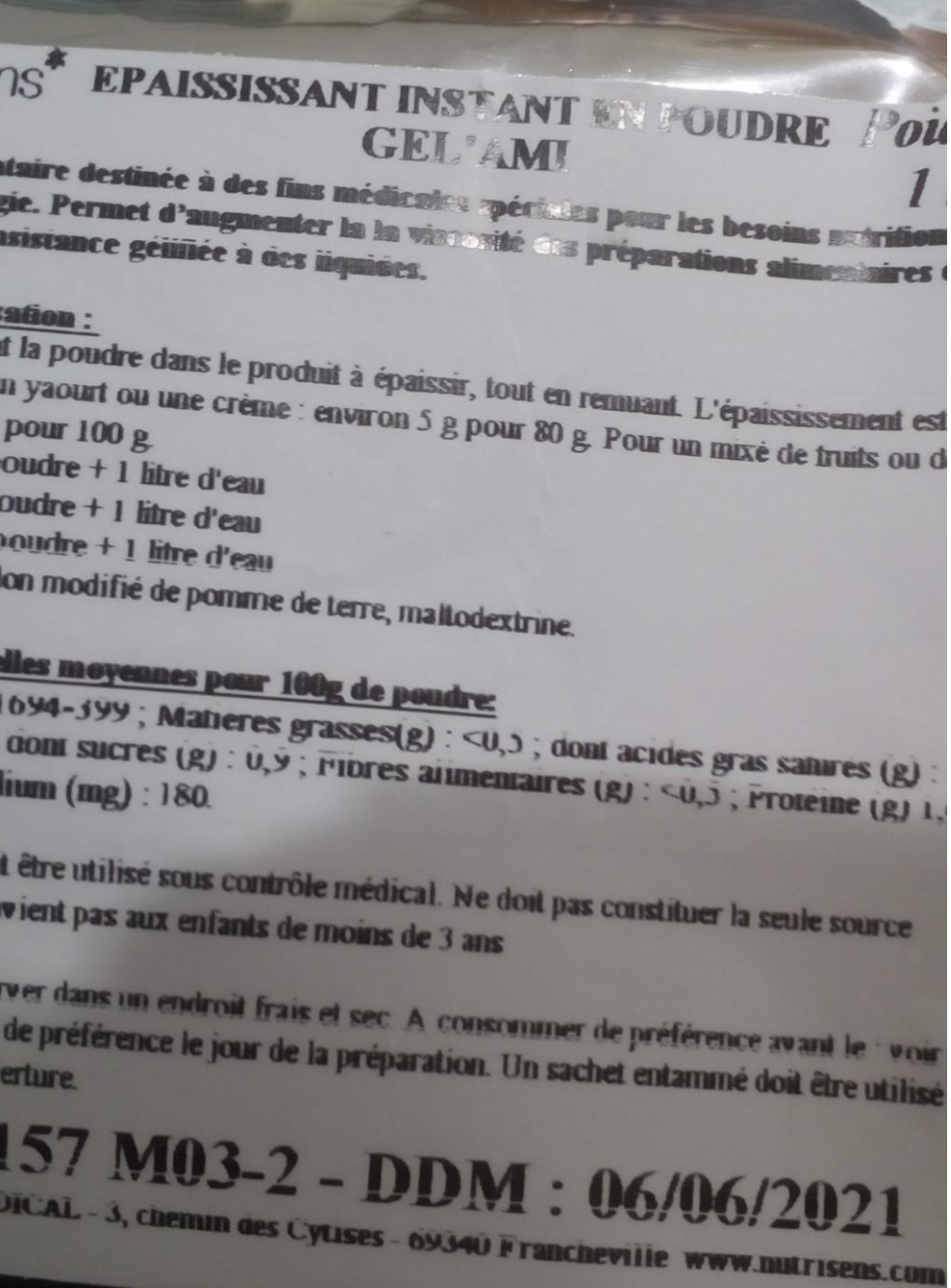


# Donner envie d'aller dans le jardin



- Repeindre certains éléments avec des couleurs contrastées suffit à rendre le jardin plus attrayant
- Les personnes accueillies le fréquentent plus facilement, les familles aussi
- Projet de repeindre les bancs





# Adapter les repas et les boissons

- Pour que les personnes qui ont des problèmes de déglutition puissent manger et boire plus facilement, il existe des épaississants d'utilisation très simple (ici, un produit de la gamme Nutrisens).
- On peut les mettre dans tout, y compris le vin !

# Le manger main (ou « finger food ») : quelques recettes testées, et approuvées !

## Gâteau de semoule

0.5 L de lait , 80 gr de sucre, 60 gr de semoule, 180 gr d'œufs

Faire chauffer le lait , la semoule et le sucre , hors du feu , ajouter les œufs ;

Verser la préparation dans les moules et faire cuire à la vapeur à 100 degrés 10 min , filmer puis refroidir

## Mousse au chocolat avec les doigts

- 8 œufs
- 200 gr de chocolat
- Feuilles de brick

## Bouchées au yaourt

400 gr de yaourt sans sucre

40 gr de sucre

2 gr d' agar agar (L'agar agar est un gélifiant naturel, soluble à chaud, le gel est obtenu après refroidissement; pour une solution, porter à ébullition environ 3 mn).

L'agar agar permet de substituer la gélatine en confiserie, pâtisseries, entremets, charcuteries...

Gélifiant d'origine naturelle (gélatine végétale).

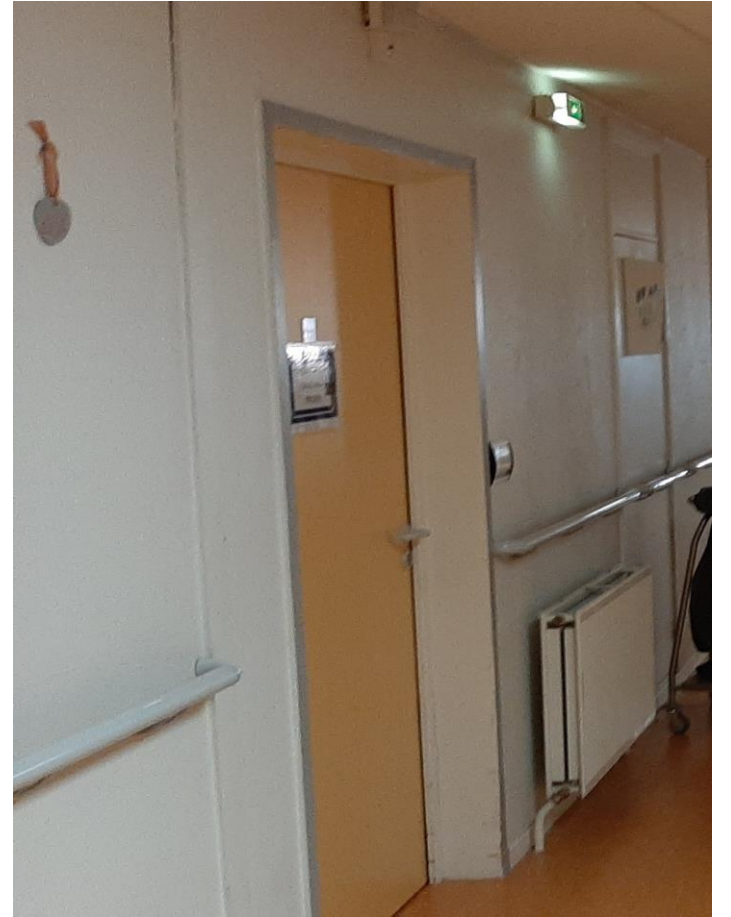
Mélanger les ingrédients , porter à ébullition et refroidir

**EHPAD SAINTE  
FAMILLE de  
MARQUISE**





# L' UVA aujourd'hui



# Projet « journal de jenny »

- Mettre en place un journal de suivi du projet
- Former le personnel de jour et de nuit
- Adapter les unités aux résidents :
  - Installer des sièges de toilettes de couleur
  - Peindre les rampes, les interrupteurs et les tours de porte
  - Aménager autrement les unités
  - refaire la signalétique
  - repeindre les murs
  - Développer le manger main avec la cuisine
  - Aménager le jardin

## Février 2023

Achat de 12 sièges de toilettes clipsables de couleur pour les 2 Unités de Vie Alzheimer

Les couleurs et les personnes destinées à les recevoir ont été choisies en équipe

Mise en place de 6 sièges de toilettes dans chaque UVA dont une dans les toilettes communes



## **Constat :**

- Dès les premiers jours, amélioration pour une résidente, cette dernière n'a plus peur de s'asseoir sur les toilettes
- La semaine suivante, même chose pour une seconde résidente
- Après un mois d'installation, les effets sont bénéfiques pour les 10 résidents équipés des sièges de couleur



# Mars 2023

---

- **Démarrage des formations**

- **du personnel soignant des 2 UVA:**

- La première réunion d'équipe a permis aux soignants d'exprimer leur créativité:

Ils souhaitent repeindre les portes des chambres des résidents pour qu'elles ressemblent à de véritables portes d'entrées .

